

**‘Ouders hebben de taak
hun kinderen wortels
en vleugels te bezorgen’**



Bewerkt door Ad de Jongh en Iva Bicanic

Renée Beer heeft samen met Carlijn de Roos de opleidingen EMDR voor kinderen en adolescenten in Nederland vormgegeven. Als een hecht team verspreiden zij al dertien jaar hun kennis over EMDR en traumabehandeling door middel van opleidingen, presentaties en publicaties. Op 19 september nam Renée afscheid van het Centrum voor Trauma en Gezin van de Bascule, waar ze tot dan toe werkzaam was. Tijdens het symposium 'Traumabehandeling in complexe situaties: versterken en verwerken', wat ter gelegenheid van haar afscheid door haar was medegeorganiseerd, gaf zij haar laatste presentatie als vertegenwoordiger van de Bascule.

Renée vertelt in haar lezing onder andere welke rol EMDR in haar beroepsmatige leven heeft gespeeld. Zij noemt twee ervaringen die hebben bijgedragen aan haar besluit rond 2000 om zichzelf verder te ontwikkelen als specialist in EMDR: "Op uitnodiging van de War Trauma Foundation waren twintig Algerijnse psychologen in Nederland om geschoold te worden over traumazorg. Een EMDR-training door Ad de Jongh was onderdeel van hun programma en ik assisteerde Ad, omdat ik een redelijk woordje Frans spreek en kon helpen bij het vertalen. Zoals gebruikelijk bij EMDR-trainingen moesten de cursisten werken met eigen herinneringsmateriaal. Ik raakte onder de indruk van wat deze mensen met zich meedroegen en nog meer van de effecten die EMDR bij hen bewerkstelligde."

De tweede ervaring betrof een noodkreet uit Israël in diezelfde periode: "Tijdens een vakantie in Israël met vrienden, vertelde een van hen over een open brief die de uit Nederland afkomstige Israëlische psycholoog Danny Brom geschreven had aan traumadeskundigen 'all over the world'. Danny is directeur van een traumacentrum in Jeruzalem. Hij vroeg om steun en uitte zijn wanhoop over de moeilijke situatie waarin hij met zijn team moest opereren. Zijn mensen vingen vrijwilligers op die voor het Israëlische Rode Kruis werkten. Deze vrijwilligers moesten, nadat een bus opgeblazen was, ledematen van geëxplodeerde mensen bij elkaar zoeken. De volgende dag moesten ze hun kinderen weer meesturen met bussen op diezelfde lijnen. 'Moeten we dan met een vinger gaan zwaaien voor de ogen van deze mensen... Is dat het dan? Hoe moeten we in deze waanzin mensen helpen om met de situatie om te gaan', vroeg Danny zich vertwijfeld af?"

Hierna besloot Renée om zich grondig te verdiepen in EMDR. Gelukkig kwam Carlijn de Roos op haar pad. Ze hebben intussen meer dan 2000 kinder- en jeugdtherapeuten opgeleid. "Het verveelt nog steeds niet", vertelt Renée. "En sprekend over EMDR wil ik ook Ad de Jongh en Erik ten Broeke noemen, met wie we in gezamenlijkheid veel bekookstofd hebben en van wie ik veel geleerd heb."

De Bascule

In 2005 kwam Renée bij de Bascule werken. Dit academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie

werkt samen met het Amsterdamse AMC op het gebied van onderzoek en opleiding, om een traumacentrum van de grond te helpen tillen. Inmiddels zijn binnen alle poliklinieken van de Bascule mensen werkzaam die opgeleid zijn in EMDR en/of Trauma Focused Cognitive Behaviour Therapy (TF-CBT). Renée denkt dat de VEN ertoe heeft bijgedragen dat in Nederland op goed niveau EMDR wordt toegepast en dat er veel onderzoek plaats vindt.

"Ik raakte onder de indruk van wat deze mensen met zich meedroegen en nog meer van de effecten die EMDR bij hen bewerkstelligde."

Renée Beer

"Ouders hebben de taak om hun kinderen wortels en vleugels te bezorgen, zodat ze kunnen uitvliegen", vertelt Renée tot slot aan het publiek. "Als er tijdens dat proces iets is misgegaan, beschikken traumabehandelaars in veel situaties over interventies, waarmee ze de schade kunnen beperken. We hebben goede interventies, maar er is nog meer te ontwikkelen en te toetsen. We hebben een prachtig vak."

Gelukkig was dit nog lang niet haar laatste presentatie. De gehele lezing is terug te vinden op www.emdrmagine.nl.