

# de nationale EMDR quiz



Tekst: Ad de Jongh en Iva Bicanic



We maken in dit nummer van EMDR Magazine een start met een echte quiz! Niet zo maar een quiz. Niet één waarmee je, als je alle antwoorden goed hebt gegokt, een boekenbon kunt winnen, of een gratis voetreis naar Rome. Nee, we pakken groots uit. Met deze quiz kun je namelijk de nieuwe, door Psy-zo! ontwikkelde EMDR-Kit winnen ter waarde van ruim 500 Euro. De vragen zijn dan ook niet makkelijk, een uitdaging. Je moet er

echt even voor op zoek. Googelen, bevriende collega's of supervisors vragen (nee, smeken!) om de goede antwoorden te bemachtigen. En om het nog net iets uitdagender te maken, is er ook een *time window*. De goede antwoorden stuur je per mail op woensdag 14 mei 2014 tussen precies 00.00 en 23.59 uur naar [i.a.e.bicanic@umcutrecht.nl](mailto:i.a.e.bicanic@umcutrecht.nl). Zijn er meerdere goede inzenders, dan wordt deze super EMDR-Kit onder hen verloot. Heb je er al zin in? Nou vooruit: 'Go with that!'

1. Welk trauma beschrijft Francine Shapiro in de *case study* van haar allereerste artikel?
2. Wie is de uitvinder van de werkgeheugentheorie?
3. Hoeveel leden zal de VEN hebben op 5 mei 2014?
4. In welke belangrijke richtlijn is EMDR vorig jaar voor het eerst terecht gekomen?
5. Hoeveel procent van de VEN-leden is EMDR Europe Practitioner?
6. Welk voorwerp diende als basis voor het rechtsom-linksom model?
7. Wat is het verschil tussen een *flashforward* en een *future template*?
8. Uit hoeveel letters bestaat de naam van de procedure voordat deze in EMDR werd omgedoopt?
9. Welke EMDR-trainers verzorgden in Nederland de eerste EMDR-trainingen?
10. Hoe heet de procedure die je bij de behandeling van liefdesverdriet kunt gebruiken om het plaatje, waarop het ultieme verlangen in beeld is gebracht, te desensitiseren?

In het volgende nummer van EMDR Magazine (#5) plaatsen we de goede antwoorden en daarbij een foto van de gelukkige en trotse winnaar met zijn of haar splinternieuwe EMDR-Kit.

