

Supervisorendag



Tekst: **Ad de Jongh**

Elk jaar komen begin januari de supervisoren - ook wel 'de ambassadeurs' van de VEN genoemd - bij elkaar om zich op de hoogte te stellen van nieuwe ontwikkelingen op het gebied van EMDR. Daarnaast krijgen zij een overzicht van veranderingen in de formulieren en protocollen die ze gebruiken bij hun supervisies. Er vinden namelijk elk jaar wel weer kleine aanpassingen plaats in het EMDR-standaardprotocol, het linksom-protocol, het rechtsom-protocol en het RDI-protocol. De VEN vindt het belangrijk dat alle supervisoren goed op de hoogte zijn van deze veranderingen, zodat de supervisies zoveel mogelijk op dezelfde manier en volgens de nieuwste inzichten verlopen. Ook dit jaar was de organisatie van de supervisorendag in handen van de supervisorencommissie bestaande uit Hans-Jaap Oppenheim, Geke Konijnenberg en Marjan de Haan. Steven Meijer zat de dag voor en begon de bijeenkomst met een EMDR-conference.

Na een overzicht van de nieuwste versies van de officiële protocollen die in de opleiding worden gedoceerd, volgde uitleg over drie 'niet-officiële' protocollen die in het veld momenteel veel worden toegepast: het Verslavingsprotocol (Hellen Hornsveld en Wiebren Markus: zie dit Magazine), het Woede- en Wraakprotocol (Herman Veerbeek) en het Recente Gebeurtenissenprotocol (RTEP protocol van Elan Shapiro, zie EMDR Magazine #6).

Het laatste protocol werd door Sjef Berendsen gepresenteerd.

Na de pauze vertelde Ad de Jongh over het initiatief van enkele VEN-leden om, in samenwerking met een twintigtal internationale experts op het gebied van psychotrauma, de *International Society for Traumatic Stress Studies* (ISTSS) te bewegen om de richtlijn voor de behandeling van 'Complexe PTSS' (fase-gerichte behandeling) in te trekken, en in plaats daarvan in hun richtlijn een traumagerichte behandeling centraal te stellen.

Erik ten Broeke hield daarna een presentatie over mogelijke casusconceptualisaties die kunnen worden ingezet met EMDR om patiënten die lijden aan de gevolgen van meervoudige traumatisering te behandelen.

Nadat de sprekers van de dag op zeer charmante wijze door de organisatoren van de dag waren bedankt, gingen de supervisoren onder de inspirerende titel '*Schape over de dam helpen*' in groepjes uiteen om zich te buigen over de vraag hoe zij nog meer VEN-leden er toe kunnen bewegen om EMDR-practitioner te worden. Op tafel kwam een bonte reeks van voorstellen, die binnenkort binnen het bestuur wordt besproken.

Het was zondermeer een inspirerende dag die – zo blijkt uit de evaluaties – als bijzonder leerzaam en prettig werd ervaren. Dat zoals altijd bijna alle supervisoren aanwezig waren, onderschrijft het belang dat zij aan deze jaarlijkse nascholingsdag hechten. Natuurlijk werd de dag afgesloten met een gezellige borrel.