



Tekst: Joany Spierings Foto: Tilly Koolstra

Nadat ze, vanaf de oprichting van de VEN twaalf jaar geleden, doorlopend in het bestuur zat, stopt Hellen Hornsveld dit jaar met haar VEN-functies. Tijdens de algemene ledenvergadering hield Joany Spierings een afscheidsrede en ontving Hellen het erelidmaatschap.

“Het droeve nieuws dat Hellen Hornsveld zich niet herkiesbaar stelde, heeft ons kortgeleden overvallen. Wij bestuursleden begrepen er niets van. We kenden haar als een toegewijd bestuurslid, nooit te beroerd om tot in de kleine uurtjes concept-statuten te corrigeren en honderden e-mails van leden te beantwoorden, terwijl ze ondertussen data verzamelde over klikjes, piepjes en werkgeheugenbelasting, en inhoudelijke bijdragen leverde aan ons mooie vakgebied: EMDR bij eetstoornissen, EMDR en schematherapie, en nu weer in ontwikkeling: EMDR bij verslaving. Niet herkiesbaar. Hoe kan dit? Vertwijfeld hebben we elkaar bevraagd, gemaild, geappt. Natuurlijk, we wisten dat ze droomde over een sabbatical, maar deze radicale breuk, deze ijskoude douche?”

“Tot iemand mompelde: ‘Het lijkt wel een *cold turkey*.’ En ineens viel alles op z’n plek. Dat we het niet gezien hebben, achteraf is het onbegrijpelijk. Maar natuurlijk: verslaafd! Gekke Henkie, onze dierbare Gekke Henkie,

Erelid- maatschap Hellen Hornsveld

verslaafd geraakt aan EMDR. En nu vastbesloten om af te kicken. Vandáár die sabbatical. Wat kunnen wij anders doen dan haar keuze te ondersteunen en alles uit de kast te trekken om haar verslaving een halt toe te roepen? Haar eigen verslavingsprotocol wijst ons de weg.”

“De belangrijkste vraag is natuurlijk: ‘Is er nog leven na de EMDR?’ Deze vraag leent zich bij uitstek voor een *flashforward*. Kan zij zich een leven zonder EMDR voorstellen? Zal het niet eenzaam zijn, saai én sullig? We gaan natuurlijk alle triggers desensibiliseren: bestuursvergaderingen met overvolle agenda’s, kleine puntjes waarop de statuten niet met de reglementen kloppen: taaie klussen waarvoor niemand zich vrijwillig aanbiedt...

Of moeten we toch die andere benadering kiezen: Hellen, ga eens zitten als iemand die al een tijdje gestopt is met EMDR en haar leven onder controle heeft... Maak het beeld nog aantrekkelijker... en stap in dat beeld. Welke positieve uitspraak over jezelf past hier het beste bij?’ Wij dachten zelf aan: ‘Ik heb het verdiend’, of beter nog: ‘Ik heb het erelidmaatschap verdiend’.”

Na deze toespraak van Joany Spierings tijdens de ALV kreeg Hellen Hornsveld uit handen van voorzitter Carlijn de Roos het erelidmaatschap van de VEN uitgereikt.