

Surinaamse psychologen starten met vervolgopleiding

Tekst: Iva Bicanic Foto: Pascal Bosmann

In de rubriek 'EMDR over de grens' interviewt Iva Bicanic telkens een voorzitter of een andere sleutelfiguur van een (EMDR-) beroepsvereniging buiten Nederland. Deze keer is dat de 45-jarige Mavis Hoost, voorzitter van de Surinaamse Vereniging van Psychologen en Orthopedagogen (SVPO). Ze is afgestudeerd in de klinische en gezondheidspsychologie aan de Universiteit van Leiden. Daarnaast is zij een van de zeven EMDR-therapeuten in Suriname en werkt zij in de psychologenmaatschap CARE. Deze maatschap geeft uitvoering aan het *Employee Assistance Program* (EAP) binnen bedrijven. Bovendien is zij docent klinische psychologie aan de Anton de Kom Universiteit in Paramaribo. Hieronder het interview met Mavis, aangevuld met informatie van Renée Beer.

Kunt u de ontwikkeling van EMDR in Suriname schetsen?

"In april 2011 zijn we met twaalf mensen de basisopleiding gestart. Renée Beer gaf bij ons een basistraining en daarna gingen we via internet in supervisie. In oktober 2012 kwam Renée terug voor een update, extra oefenen met het standaardprotocol en life supervisie. Naast die extra boost kregen we ook nog twee dagen stabilisatietechnieken voor volwassenen en kinderen, verzorgd door Renée samen met Joany Spierings. Van die groep hebben inmid-

dels zeven psychologen een volledig afgetekend supervisieformulier en in oktober 2015 starten we met de vervolgopleiding. Steven Meijer komt voor de vervolgotraining, waarna we allemaal hopen door te stomen met een tweede supervisierreeks om officieel EMDR-*practitioner* te worden. Het supervisietraject via Skype nam behoorlijk wat tijd in beslag, maar intussen hebben we gelukkig onze weg hierin gevonden.

De Surinaamse Vereniging voor Psy-

chologen en Orthopedagogen telt dertig leden die in de zorg en het onderwijs werkzaam zijn, inclusief de zeven EMDR-therapeuten. We spreken nu over een nieuwe lichte collega's die de basistraining gaat volgen. Overigens zijn verschillende Nederlandse collega's, zoals Petra Schotanus, Dafna Zwarts en Marcella Udenhout tijdens hun vakantie in Suriname langs gekomen, om hun expertise te delen en uit te wisselen. Dafna Zwarts heeft zelfs een supervisedag aangeboden waarop banden konden worden besproken."

Wat zijn jullie ervaringen met EMDR?

"Over de brede toepassing van EMDR zijn we erg positief. Het geeft veel hoop en mogelijkheden. We gebruiken het onder andere bij negatief zelfbeeld, preverbaal trauma, fobieën, bedplassen en natuurlijk bij verschillende traumagerelateerde problemen. Patiënten vinden het soms, vanwege religieuze opvattingen, een vreemde behandeling, maar de meeste stellen zich open op. Een

"De Surinaamse Vereniging voor Psychologen en Orthopedagogen telt dertig leden"

enkeling begrijpt het protocol niet. Desondanks zetten onze collega's steeds vaker EMDR in, omdat het effectief is en de patiënten opgelucht het spreekuur verlaten. Psychologische hulp gaat steeds meer uit de taboesfeer. Bij volwassenen gebruiken we meer handbewegingen, bij kinderen ook tappen."

Hoe is de relatie met de Vereniging EMDR Nederland? Kunnen we die verbeteren?

"De afstand is nu eenmaal een gegeven, maar de communicatie kan wel beter. Met het uploaden van de EMDR-films hebben we wat technische hobbels gehad en het EMDR

Magazine komt niet regelmatig aan. Met het lidmaatschap tegen gereduceerd tarief zijn we blij, maar we zouden dit liever herzien, zodat we volwaardig aspirant-leden worden.”

Zijn er bijzondere traumatische gebeurtenissen geweest in Suriname?

“Toen een kindertehuis in brand stond, werd een beroep gedaan op onze vereniging voor de opvang van de betrokken kinderen. We hebben ze gesproken en geobserveerd, maar niet behandeld. EMDR kunnen we succesvol inzetten bij de gevolgen van seksueel misbruik. Anders dan vroeger is de taboesfeer rond seksueel misbruik afgenomen, omdat ouders, kinderen en leerkrachten bewust worden gemaakt van de impact die dat op het leven kan hebben. De leerstoel Klinische Psychologie aan de Anton de Kom Universiteit in Suriname van prof. Tobi Graafsma heeft daar zeker aan bijgedragen.”

Wat zijn de uitdagingen voor de toekomst op het gebied van EMDR?

“We kijken uit naar de vervolgopleiding in oktober om onze technieken verder te verfijnen, zodat we nog beter en vaker EMDR kunnen inzetten. We hebben het protocol inmiddels vertaald naar het Surinaams. ... spannend om het te gaan gebruiken.” ■

