

De EMDR-revolutie



Tekst: **Matty Geurink**

Tal Croitoru, een Israëlische EMDR-therapeut, schreef een boek voor patiënten over EMDR. Recent verscheen het boek in een Vlaamse vertaling. Croitoru zet EMDR in haar boek neer als een revolutionaire psychotherapeutische methode waarmee vrijwel elk type psychisch lijden, innerlijke obstakels, ongewenste gedragingen of angsten tot het verleden kunnen gaan behoren.

Met behulp van het *Adaptive Information Processing (AIP) model* van Shapiro legt Croitoru uit hoe dergelijke problemen ontstaan vanuit onverwerkte ingrijpende ervaringen en hoe de toepassing van de acht stappen van Shapiro's EMDR-protocol de problemen oplost. Talrijke patiënten met allerlei verschillende en soms langdurige klachten passeren de revue. Stuk voor stuk knappen ze op van de, door de auteur uitgevoerde, EMDR-behandelingen. Moeizame of mislukte EMDR-behandelingen lijken niet te bestaan.

Evaluatie

Goed legt Croitoru in begrijpelijke taal uit hoe ze de klachten conceptualiseert en aanpakt. Dit gedeelte is interessant voor therapeuten die een kijkje willen nemen in hoe een ervaren en deskundige EMDR-therapeut, vanuit het oorspronkelijke model en het standaardprotocol van Shapiro, te werk gaat. Tegelijkertijd is het verwarrend voor Nederlandse patiënten omdat de beschreven werkwijze verschilt van hoe een Nederlandse therapeut het aanpakt. Die zal namelijk zeer waarschijnlijk het Nederlandse basisprotocol en de in Nederland gangbare wijze van conceptualiseren volgens de linksom-rechtsom-methode hanteren. Dit is een casusconceptualisatiemodel waarover wel Engelstalige publicaties bestaan, maar die niet wereldwijd wordt gebruikt.

Een minpunt is dat de auteur zich in haar boek slecht op de hoogte toont van recente onderzoeksbevindingen over de werking van EMDR. Zij beweert bijvoorbeeld dat oogbewegingen vrij inwisselbaar zijn voor andere vormen van bilaterale stimulatie, zoals klikjes of trillertjes in de handen.

Mogelijk vormen de appendices achterin het boek voor patiënten het meest zinvolle en bruikbare gedeelte van het boek: 'Wanneer in therapie gaan en waarom zou het helpen?', 'Zeven veel voorkomende (maar foute) mythes over psychotherapie', 'Criteria voor het invoeren van psychologische hulp', 'Criteria voor het uitkiezen van een EMDR-therapeut' en 'Hoe weet je of de therapie werkt?'. Met behulp van deze appendices kunnen patiënten, voorafgaand aan een psychotherapeutische behandeling, hun hulpvraag verhelderen, daarbij de juiste behandeling zoeken en een lopende behandeling kritisch evalueren.

Tal Croitoru (2015). *De EMDR-revolutie. Verander je leven herinnering na herinnering. Een gids voor patiënten*. Fenix uitgeverij Zottegem. ISBN 978-90-823-3220-9

De VEN mag een exemplaar van 'De EMDR-revolutie. Verander je leven herinnering na herinnering. Een gids voor patiënten' weggeven. Geïnteresseerden kunnen een mail sturen naar vereniging@emdr.nl. Graag reageren voor 1 november 2015. Het boek wordt verloot onder de inzendingen.

Mensen die geïnteresseerd zijn in het boek, kunnen deze rechtstreeks bestellen bij www.emdrrevolutie.be