

Woord van de voorzitter



Foto: **Nienke Hofstede**

Stabilisatiedebat: van complex naar respect

De rol van stabilisatie in de behandeling van volwassenen en kinderen met 'Complexe PTSS' staat ter discussie. Het aantal wetenschappelijke onderzoeken dat aantoont dat reguliere PTSS-behandeling bij ernstig getraumatiseerde patiënten met complexe problematiek mogelijk en effectief is, neemt toe. Daarnaast is er op dit moment onvoldoende onderbouwing om te kunnen stellen dat stabilisatie noodzakelijk is voor een effectieve traumaverwerking. Naar aanleiding van deze nieuwe inzichten krijgen patiënten met PTSS vaker een *evidence based* traumabehandeling aangeboden met klachtenreductie als gevolg: een enorme winst. Er is echter ook een groep, waarbij geprotocolleerde traumabehandeling niet het gewenste effect geeft en reactivering van de traumatische herinnering tot ernstige emotionele ontregeling kan leiden. Het stabilisatiedebat spitst zich dan ook steeds verder toe op deze groep met Complexe PTSS en de plaats van stabilisatie in hun behandeling. Helaas heeft deze discussie tot polarisering binnen de VEN geleid, waarbij wetenschappers en klinici soms tegenover elkaar leken te staan en respect voor het klinische werk niet altijd voelbaar was. De uitwisseling van ervaringen en ideeën is daardoor belemmerd; dit was een ongewenst bijeffect van een zeer zinvolle en productieve discussie.

Omdat het bestuur het van groot belang vindt dat het gesprek op een open en respectvolle manier wordt voortgezet, zal een podium voor verdere uitwisseling gecreëerd worden tijdens de VEN-congressen, workshops, de relevante *Special Interest Groeps* (SIGS) en het supervisorenoverleg. Wij nodigen klinici expliciet uit om meer van hun intensieve werk met deze patiëntengroep te laten zien, en zo handvatten voor de praktijk te delen en verder te ontwikkelen. Onderzoeksgegevens en klini-

sche ervaringen zijn juist aanvullend en kunnen wederzijds inspireren tot nieuwe ideeën.

In deze 'complexe' special van het EMDR Magazine zijn interessante bijdragen over het stabilisatiethema te lezen. We hebben er vertrouwen in dat met een respectvolle toonsetting de vereniging weer gestabiliseerd is.

Overgangsregeling (aspirant) lidmaatschap: van complex naar simpel

Inmiddels is de implementatie van de aanpassingen in de Statuten, het Huishoudelijk Reglement en het Reglement Opleiding en Registratie (ROR) in volle gang. In dit EMDR Magazine en op de website kunnen jullie lezen wat de consequenties zijn van de wijzigingen voor de verschillende typen leden. In de aanloop naar deze wijzigingen zijn er verschillende beslismomenten geweest, waardoor de ingangsdata van de nieuwe regelingen bleken uiteen te lopen. Om de praktische implementatie te faciliteren, heeft het bestuur besloten om 1 januari 2016 als ingangsdatum van het ROR te hanteren. Hierdoor ontstaat een nog ruimere marge voor de (aspirant) leden om de route naar het EMDR Europe practitionerschap op een plezierige manier te voltooien. Het bestuur wil leden graag faciliteren bij het maken van deze transitie en nodigt jullie expliciet uit om bij vragen of opmerkingen over de overgangsregeling contact op te nemen via vereniging@emdr.nl. Op de website www.emdr.nl is alle informatie over de overgangsregeling terug te vinden.

Namens het bestuur wens ik jullie een gelukkig, creatief en productief 2016 toe.

Carlijn de Roos,
Voorzitter Vereniging EMDR Nederland