

Het 3000ste VEN lid

Onze vereniging groeit en bloeit. In december 2015 meldde zich al ons drieduizendste lid aan: Alida Hielema. EMDR Magazine viert deze bijzondere aanmelding met een bos bloemen en een nieuwsgierig interview. Wie is Mevrouw 3000 en hoe kwam zij bij de vereniging terecht?

Tekst: **Linda Verhaak** Foto: **Nienke Hofstede**

Gefeliciteerd, je bent 'Mevrouw 3000' bij onze vereniging! Hoe vond je het toen je dat hoorde?

"Vlak voor de kerstvakantie stond Carlijn de Roos, onze VEN-voorzitter, op mijn voicemail met het bericht dat ik een prijs had gewonnen. Een paar dagen later ontving ik een prachtige bos bloemen. Ik vind het erg leuk dat ik het drieduizendste lid ben. Ik mag een gratis workshop doen. Die ga ik nog uitkiezen."

Sinds wanneer ben je met EMDR aan het werk?

"Vier jaar geleden heb ik de basiscursus gedaan en sindsdien werk ik met EMDR. Ik ben nu bijna klaar met de vervolgcursus, en wil practitioner worden. Het grappige is dat ik door de brandmail over de nieuwe regels rondom lidmaatschap was aangezet om nog snel lid te worden, voordat de termijn verstreken zou zijn. En ironisch genoeg werd ik toen het drieduizendste lid en viel in de prijzen!"

Wat was voor jou de aanleiding om met EMDR aan de slag te gaan?

"Binnen mijn werk als orthopedagoog en gedragstherapeut bij Accare behandelde ik trauma met cognitief gedragstherapeutische technieken, voornamelijk imaginaire exposure, voordat ik de start maakte met EMDR. Een aantal collega-behandelaren hadden de EMDR-opleiding al gedaan, waren daar enthousiast over en behaalden goede resultaten. Ik werd er daardoor nieuwsgierig naar en ging ook de basiscursus doen. Ik was inmiddels werkzaam als behandelaar Dialectische Gedrags Therapie en merkte dat ik meer handvatten nodig had om deze patiënten met EMDR te behandelen. Ik moest ze doorverwijzen naar collega's. Daarom ben ik gestart met de EMDR-vervolgcursus. Ik kon er na de cursus snel mee uit de voeten. Het lijkt er bovendien op dat EMDR voor sommige patiënten minder inspanning kost dan imaginaire exposure."



Had je het EMDR Magazine al eens gelezen?

"Eerlijk gezegd niet, maar ik was ervan onder de indruk toen ik, kort na mijn aanmelding bij de vereniging, mijn eerste exemplaar ontving. Ik heb het helemaal uitgelezen! Het blad ziet er mooi uit en steekt ook inhoudelijk goed in elkaar. De discussie rondom stabilisatie – daar worstel ik ook mee op de werkvloer – heb ik met veel interesse gelezen. Toen ik verwijzingen las naar eerdere stukken hierover, maakte het me nieuwsgierig naar eerdere uitgaven. Ook de toon spreekt me aan, goed dat er meerdere waarheden naast elkaar kunnen bestaan. Bovendien zijn de casussen interessant. Het bevalt me dat we worden aangemoedigd om ervaringen met elkaar te delen om weer door te ontwikkelen. We werken in een vakgebied dat zó in ontwikkeling is. Het is belangrijk om op de hoogte te blijven. Het EMDR Magazine slaagt daar goed in."

Je werkt voor Accare. Heb je daar veel collega's die EMDR in hun pakket hebben?

"Bij Accare werken veel cognitief gedragstherapeuten. Een deel daarvan heeft EMDR in het pakket. Anderen behandelen trauma met imaginaire exposure. Bij Accare zijn enkele interessante ontwikkelingen aan de gang. Zo zijn we bezig met Intensieve Zorg, waar kinderen en hun ouders samen worden opgenomen voor intensieve traumabehandeling. Dat betekent dat ze binnen de holding van de kliniek soms van verschillende therapeuten op een dag traumatherapie krijgen. We hebben al mooie resultaten behaald met deze behandelvorm en willen die graag nader onderzoeken. Door de transitie in de jeugdzorg zijn er nieuwe behoeftes ontstaan in het veld. Als regiomanager ben ik zelf betrokken bij het inventariseren daarvan. We merken bijvoorbeeld dat er veel behoefte is aan kennis over trauma in de sociale wijkteams, zodat trauma's goed herkend kunnen worden. Dan bieden wij een cursus aan over trauma." ■