



# Bruce Perry keynote spreker op EMDR Europe congres

Tekst: **Wieger Favier**

De wereldberoemde Amerikaanse Neurowetenschapper en psychiater Bruce Perry is Adjunct Professor Psychiatrie en gedragswetenschappen aan de Feinberg School of Medicine in Chicago. Daarnaast is hij senior stafid bij de ChildTrauma Academy in Houston, mede-auteur van de bestseller *The Boy Who Was Raised As A Dog* én de ontwikkelaar van het Neurosequential Model of Therapeutics (NMT). Deze zwaargewicht in de behandeling van getraumatiseerde kinderen is live te zien als keynote spreker op de EMDR Europe conference in Den Haag en de dag daarvoor met een *pre conference workshop* over het NMT-model. In EMDR Magazine vertelt hij alvast over de grote veranderingen in het werk met getraumatiseerde kinderen.

Perry werkt al meer dan 35 jaar met getraumatiseerde kinderen in de VS. Zelf heeft hij het over 'mishandelde kinderen'. "Helemaal in het begin, toen ik in een kliniek werkte, hadden we nog niet eens door dat ze waren mishandeld. We dachten dat ze ADHD hadden of een chronische aandoening. Maar naarmate ik deze kinderen beter leerde kennen, besefte ik dat er veel meer aan de hand was."

De neurowetenschapper deed daarom jarenlang uitvoerig onderzoek naar trauma in de vroege kinderjaren en het effect hiervan op de ontwikkeling. "Heel wat collega's verklaarden me toen nog voor gek, maar gelukkig kreeg ik ook de nodige support." Het bleek uiteindelijk baanbrekend onderzoek dat, vooral in de afgelopen vijftien jaar, leidde tot nieuwe behandelmethoden.

## Goede diagnostiek en positieve ervaringen

"Tegenwoordig begrijpen we getraumatiseerde kinderen veel beter. Op de ChildTrauma Academy gebruiken we daarom de traditionele DSM-diagnoses niet meer, maar doen een meer diepgravend en gestructureerd onderzoek naar de ontwikkelingsgeschiedenis van het kind en het huidige functioneren, zodat we ons therapeutische werk veel gericht kunnen inzetten en juist die delen van het brein beïnvloeden waarvan we 'zien' dat ze ofwel onderontwikkeld zijn of ongeorganiseerd. Een beschadigd en getraumatiseerd kind heeft positieve, gezonde menselijke ervaringen nodig om te kunnen herstellen. Daarvoor hebben we een hele variëteit aan nieuwe en traditionele therapeutische technieken en programma's tot onze beschikking in onze 'toolbox', zoals therapeutische massage, muziek, dans, sensorische integratie en 'Collaborative Problem Solving'. Met NMT willen we

het kind zoveel mogelijk die lichamelijke en zintuiglijke ervaringen aanbieden, die het nodig heeft om zijn of haar hersenontwikkeling te stimuleren. Daarom betrekken we ook de ouders of verzorgers van de kinderen erbij en leren ze zelfs therapeutische technieken, zodat ook zij kunnen meehelpen. Ik voel me als een bouwster met meer gereedschap. Ik kan het juiste gereedschap op het juiste moment inzetten. Zo hebben we inmiddels al goede resultaten geboekt."

## Toekomstvisie

Perry verwacht dat in de toekomst steeds meer zorgsystemen geleidelijk over zullen stappen naar deze werkwijze. "Nu is er nog een tendens naar een *one-size-fits-all* model. Verschillende klinieken in de VS hebben veel kinderen met complexe problematiek in behandeling, maar het enige gereedschap dat ze mogen gebruiken is traumagerichte cognitieve gedragstherapie. Absurd natuurlijk, het is alsof je een stad met een hamer probeert te bouwen. Een driejarig kind heeft nou eenmaal iets anders nodig in de ontwikkeling dan een zestienjarige. En onze systemen zullen in de toekomst slim genoeg zijn om precies die ondersteuning aan te bieden die een kind cognitief nodig heeft. Ik verwacht dat de psychiatrie in de komende jaren steeds meer de complexiteit van deze kinderen zal gaan begrijpen en verschillende modellen gaat inbouwen om ze te kunnen beoordelen, te clusteren en vervolgens die variëteit aan gerichte interventies aan te bieden. Verschillende grote jeugdhulpverleningsorganisaties in de VS gebruiken onze benadering al. In de toekomst kunnen veel meer kinderen de hulp krijgen die ze nodig hebben, met significante verbeteringen en resultaten als gevolg."

Bruce Perry, Preconference Workshop 1 - *Introduction to the Neurosequential Model of Therapeutics*, vrijdag 17 juni 2016  
Keynote: *The Impact of Trauma and Neglect on the Developing Child*, zaterdag 18 juni, World Forum Theater