

Derek Farrell, voorzitter van de EMDR UK and Ireland Association

“Veel mensen kennen EMDR niet”

Tekst: Iva Bicanic

In de rubriek ‘EMDR over de grens’ interviewt Iva Bicanic telkens een voorzitter van een EMDR Vereniging in Europa. Derek Farrell is voorzitter van de EMDR UK and Ireland Association, volgens hemzelf de oudste EMDR-vereniging van Europa. Om een beeld te geven: Engeland, Wales, Schotland, Noord-Ierland en de Republiek Ierland tellen samen 70 miljoen inwoners. Derek is één van de acht EMDR-trainers en hoofddocent aan de Universiteit van Worcester. Af en toe werkt hij in Irak of Pakistan vanwege zijn betrokkenheid bij het Humanitarian Assistance Program (HAP).

Wat zijn de unieke aspecten van jullie EMDR-vereniging?

“Ik ben trots op het *Master of Science* programma op de universiteiten voor psychologen, psychotherapeuten en psychiaters. Zij leren daar tijdens een drie jaar durende cursus EMDR toe te passen bij enkelvoudige en complexe problematiek. Cursisten zijn verplicht om wetenschappelijk onderzoek te doen en publicaties af te leveren. Ik begeleid vier promovendi. Het is een ideale manier om de wetenschappelijke output over de effectiviteit van EMDR bij verschillende patiëntengroepen te verhogen. Dat is ook zeker nodig want de financiering van EMDR-therapie door de *National Health Service* (NHS) gebeurt nu uitsluitend voor de behandeling van PTSS. Daarom werken we er zo hard aan.”



De kosten voor psychotherapie worden in het Verenigd Koninkrijk (VK) anders vergoed dan in ons land; het verschil met de Nederlandse zorgverzekering is groot. In het VK heeft iedere inwoner recht op gratis gezondheidszorg. De bevolking betaalt geen zorgpremies en de Britten krijgen geen rekening voor het eigen risico. In plaats daarvan worden de zorgkosten betaald uit de staatskas die wordt gespekt uit overheidsinkomsten en geheven belastingen. In essentie regelt de NHS alle zorg, waaronder bezoeken aan de huisarts, specialistische behandelingen in het ziekenhuis, chronische zorg, geestelijke zorg en mondzorg. Het systeem in het VK is vergeleken met veel andere Europese landen erg sociaal, aangezien de meeste voorzieningen dus gratis en toegankelijk zijn.”

Wat is er nog meer bijzonder aan jullie vereniging?

“Door het land heen hebben we regionale groepen van EMDR-therapeuten die bijeenkomen voor supervisie en

onderwijs. Dat moet ook wel met zo’n groot land. Die groepen zijn zeer actief en verbindend in het netwerk. Voor het lidmaatschap van zestig pond krijgen leden een magazine, allerlei kortingen en toegang tot een *online* academisch platform waar therapeuten vragen kunnen stellen. Maar we hebben nog werk te doen, hoor. Veel mensen kennen EMDR niet. PR is essentieel en daarom hebben we een PR-vrouw in dienst genomen. Ook Terry Waite

“Ik ben trots op het Master of Science programma op de universiteiten voor psychologen, psychotherapeuten en psychiaters”

helpt de vereniging veel. In 2013 is hij zelfs formeel de beschermheilige van de vereniging geworden. Hij komt veel op de BBC radio en tv. Zelf ben ik ook regelmatig op tv en radio.”

Terry Waite werkte als bemiddelaar bij gijzelingen in het Midden-Oosten, totdat hij in 1987 zelf gevangen werd gezet in Libanon gedurende vijf jaar, waarvan vier jaar in volledige isolatie. Na zijn vrijlating raakte hij vooral bekend als spreker over zijn ervaringen, maar ook over de hulp die hij daarna kreeg, waaronder EMDR-therapie. ■