

EMDR in Libanon

Tekst: Dana Sofi Foto: Zout Fotografie

In de rubriek 'EMDR over de grens' interviewt Dana Sofi telkens een voorzitter of een ander sleutelfiguur van een EMDR-beroepsvereniging buiten Nederland. Deze keer is het Lina Ibrahim. Zij is psychotherapeut, vice-voorzitter van de Libanese vereniging voor psychologen en een van de oprichters van de EMDR-vereniging Libanon, waarvan zij vanaf vorig jaar ook de voorzitter is. Ibrahim heeft al 25 jaar een eigen praktijk en doceert al elf jaar aan de American University of Beirut. Hulpverlening is haar op het lijf geschreven.



Wat kunt u vertellen over de geschiedenis van de EMDR-vereniging in Libanon?

"In 2007 kwam een team van Amerikaanse en Franse specialisten van EMDR HAP onder leiding van Margaret Moore naar Beiroet om de opleiding tot EMDR-therapeut te verzorgen. Samen met een aantal ervaren psychologen die al lid waren van de Libanese Vereniging van psychologen (LPA) nam ik daaraan deel. Acht psychologen zijn erin geslaagd om de basisopleiding EMDR succesvol af te ronden. Op 25 april 2013 richtten wij vervolgens, samen met deze groep, de Vereniging EMDR Libanon op."

Hoeveel leden telt de EMDR-vereniging Libanon? Is het een groeiende vereniging?

"Onze EMDR-vereniging telt inmiddels 21 leden. Onze missie is om traumatherapie in het algemeen en EMDR-therapie in het bijzonder een prominenter plek te geven in het onderwijs van psychologen. Daarnaast hebben we als doelstelling om meer kennis over EMDR in de gezond-

heidszorg te verspreiden. We organiseren trainingen, geven workshops en lezingen over EMDR-therapie en proberen de kwaliteit van de opleidingen te bewaken door kwaliteitseisen aan de trainingen te stellen. Verder heeft onze vereniging als doelstelling om contact met internationale EMDR-verenigingen en -organisaties te creëren en onderhouden. In Libanon proberen we EMDR-therapie te gebruiken om een beter imago te creëren over psychotherapie en geestelijke gezondheidszorg. Omdat EMDR steeds meer naamsbekendheid krijgt, verwijzen meer psychiaters hun patiënten met een trauma in hun geschiedenis naar EMDR-therapeuten. Als gevolg hiervan groeit de interesse bij psychologen om opgeleid te worden tot EMDR-therapeut."

Waar zijn jullie als vereniging trots op?

"We zijn vooral trots op het feit dat we de eerste geregistreerde EMDR-vereniging in de Arabische wereld zijn. Ook zijn we blij dat we de basisopleiding tot EMDR-therapeut mogen faciliteren. Voor de vervolgcursus hebben we meer opleiding en kennis nodig. Daar zijn we op dit moment hard mee bezig."

Voor welke uitdagingen in het onderwijs en op gebied van wetenschappelijke onderzoek staat uw vereniging?

"Libanon heeft de afgelopen decennia zowel intern als extern oorlog meegemaakt. Er is sprake van een langlopend politiek trauma dat al meer dan veertig jaar gaan-

de is. Dit heeft het Libanese volk fysiek, psychologisch, financieel en sociaal uitgeput. De massale komst van de Syrische vluchtelingen in de afgelopen jaren heeft de situatie op alle fronten verder bemoeilijkt. Geestelijke gezondheidszorg behoort namelijk niet tot de topprioriteit van de overheid. Omdat veel van onze psychologen en psychotherapeuten problemen hebben op financieel gebied, kunnen zij zich minder focussen op het verbreden van hun kennis en kundigheid. De meeste therapeuten hebben een of meerdere werkgevers omdat ze van één baan niet rond kunnen komen. Sommige therapeuten werken in klinieken, maar tegelijkertijd ook op scholen, in ziekenhuizen, bij NGO's of elders."

De publieke zorg is weliswaar niet erg goed ontwikkeld in Libanon, maar iedereen er recht op. Maar niet alle zorg is daarin inbegrepen. Hierdoor is de psychiatrische zorg slechts toegankelijk voor een bepaalde laag van de bevolking. NGO's in Libanon hebben psychotherapeuten ingehuurd om zorg te verlenen aan iedereen die het nodig heeft, maar veel mensen, zoals vluchtelingen en chronisch zieken, kunnen de zorg niet bekostigen. Voor wie meer zekerheid en luxe geniet, biedt de private gezondheidszorg in Libanon meer uitkomst.

Psychotherapeuten worden opgeleid in EMDR-therapie in de hoop daarmee hun diensten toegankelijker te maken voor het grote publiek. Om deze doelstelling te kunnen realiseren wil de Libanese EMDR-vereniging fondsen voor opleidingen en training werven. ■