

Wachten met EMDR vanwege een bestaande bedreiging?

Beantwoord door: **Ad de Jongh**

Een patiënt van mij wordt al langere tijd bedreigd door haar ex-man. Ze heeft een zoon van vier jaar die bij haar woont. Momenteel speelt er een rechtszaak waarin onderzocht wordt of dit zoontje nog bij hem kan komen. Er is nu een regeling waarin staat dat hij hem alleen mag zien als er een derde persoon bij is. Mijn patiënt vertrouwt hem het jongetje echter absoluut niet toe. Ze heeft het gevoel dat hij in het verleden ook op seksueel gebied bij hem over grenzen is gegaan. Zelf is ze bang dat hij er toe in staat is om haar en haar zoon iets aan te doen. De recherche is inmiddels ook op de hoogte, evenals de huisarts.

Ik heb EMDR gedaan op de traumatisch verlopen bevalling. Dat heeft haar erg goed gedaan. Graag zou ze ook EMDR willen op situaties die ze met haar ex heeft meegemaakt. In verband met geheugenproblemen is ze echter naar een neuropsycholoog geweest. Deze gaf aan dat de geheugenproblemen veroorzaakt zouden kunnen zijn door medische complicaties bij de bevalling, maar ook door de actuele bedreigingen. Het leek hem echter niet verantwoord om nu EMDR te gaan doen, vanwege deze bedreigingen en omdat de ex wellicht tot agressief gedrag in staat is en mijn patiënt dus vooral heel alert moet zijn. Ik merk dat ik het enerzijds met hem eens ben (ze moet echt op haar hoede zijn!), anderzijds staat me ook bij dat tijdens EMDR-opleidingsdagen er vaker vergelijkbare casuïstiek aan de orde was en er dan wel tot EMDR werd overgegaan. Kortom, ik twijfel en wil graag jouw oordeel.

Antwoord

Als ze geheugenproblemen zou hebben vanwege PTSS, dan moeten die toch eerst opgelost worden? Als je nog een mes in je rug hebt, dan moet die er echt eerst uit. Wat een raar misverstand van de neuropsycholoog. Hoezo, niet verantwoord? Wat kan er dan gebeuren? EMDR-therapie staat toch niet in de weg van alert zijn op haar ex? Je verwacht toch dat, door een behandeling

gericht op de ellendige gebeurtenissen rondom haar ex-man, de kenmerkende traumagerelateerde concentratieproblemen eerder minder dan meer zullen worden? Kortom, niet wachten met EMDR.

Reactie

Heel fijn dat je bevestigt wat ik ook al tegen de patiënt had gezegd! We gaan dus gewoon starten. We moeten wel op zoek naar de goede momenten, omdat zij twee keer voor haar werk naar het buitenland moet. Ik laat je zeker weten hoe het verder gaat.

Reactie (een jaar later)

Mijn patiënt was in eerste instantie wat huiverig om EMDR te doen, omdat de impact groot was en ze het gevoel had alle beschikbare energie en aandacht in de voorbereiding van haar zaak te moeten steken. De behandeling liep echter erg goed. Ik heb haar kort geleden weer gesproken. Ze vertelde dat haar concentratie sinds de EMDR-sessies weer helemaal goed is. Ze heeft een pittige baan die veel van haar vergt, maar waar het haar eerst veel moeite kostte, gaat dat nu prima.

Reflectie

Wat fijn dat het zo goed is afgelopen. Het enige wat we nog zouden willen weten is hoe het afgelopen is met de rechtszaak. Mocht ze zich onterecht zorgen blijven maken over het idee dat haar ex-man haar zoontje misbruikt, dan zou een EMDR gericht op deze *flashforward* (plaatje van het misbruik) haar kunnen helpen om daarover rust te verkrijgen. ■

