

EMDR therapie voor bevrijde kindslaven in India

Tekst: **Rishma Khubsing** Foto: **Rajesh, een van de bevrijde kindslaven**

In India leven relatief veel bevrijde, getraumatiseerde kindslaven die baat kunnen hebben bij het *Group Traumatic Episode Protocol (G-TEP)*. Ik kreeg de kans om deze kinderen te behandelen en met een enthousiaste groep professionals een innovatief onderzoek naar de effecten van G-TEP op te zetten.

Tweeënhalf jaar geleden zag ik een televisieprogramma over kinderarbeid in India. Hierna had ik een ontmoeting met een groep bevrijde kindslaven in India en met Kailash Satyarthi - inmiddels Nobelprijswinnaar voor de vrede - van Bachpan Bachao Andolan, een organisatie die strijdt tegen kinderarbeid en mensenhandel. Daarna heb ik samen met drie vrienden de *Save by Seva Foundation* opgezet, om kosteloos traumabehandelingen te verzorgen voor de bevrijde kindslaven die in Bal Ashram zijn opgevangen. Seva betekent 'onbaatzuchtig handelen' in het Hindi, vandaar dat iedereen op vrijwillige basis aan dit project mee werkt. Bal Ashram is een langdurig rehabilitatie-opvangcentrum in Jaipur waarin de kinderen naar school gaan of een vak leren. Op dit moment verblijven hier ongeveer zestig tot zeventig kinderen tussen de 8 en 18 jaar. Ik zal hier veertien weken werken en verblijven.

Vanwege het grote aantal kinderen en de beperkte tijd is ervoor gekozen om G-TEP toe te passen. Dit is een EMDR-behandeling in groepsvorm, waarbij meerdere kinderen tegelijkertijd hun trauma's kunnen verwerken. Elan Shapiro, de ontwikkelaar van G-TEP, zal ons trainen om de therapie correct uit te voeren. Daarnaast zal hij ons op vrijwillige basis begeleiden in het proces.

"Elk mens heeft recht op psychologische hulp."

Samen met een team van professoren en onderzoekers die ook op vrijwillige basis meewerken, zullen we het effect van de behandelingen gaan meten door voor- en nametingen te doen. Volgend jaar vinden de *follow-up-*



metingen plaats. Daarna starten we met het schrijven van een artikel over deze pilotstudie. De ethische commissie van de Universiteit van Amsterdam (UvA) heeft het onderzoeksvoorstel inmiddels goedgekeurd.

Aanvankelijk was het plan om alle kinderen te screenen op de aanwezigheid van PTSS. Eenmaal aangekomen in het opvangcentrum werd ons duidelijk dat er niet eerder aandacht is geweest voor de psychische gesteldheid van deze kinderen. Het team van Bal Ashram stelde voor om bij alle kinderen een psychiatrisch interview (MINI plus) af te nemen. Ethisch gezien voelt dit het beste om te doen. Inmiddels ben ik begonnen met het afnemen van deze interviews om PTSS en eventuele comorbide stoornissen te diagnosticeren en geef ik psycho-educatie aan de kinderen.

In toekomstige nummers van EMDR Magazine houd ik u op de hoogte over de verdere voortgang van het onderzoek. Voor meer informatie over dit project, zie: www.savebyseva.org

Rishma Khubsing werkt als GZ-psycholoog en EMDR-therapeut bij Stichting Arkin Amsterdam en is mede-voorzitter van de Save by Seva Foundation