



# EMDR Vereniging

Tekst: Dana Sofi

**In de rubriek 'EMDR over de grens' interviewt Dana Sofi telkens een voorzitter of een ander sleutelfiguur van een EMDR-beroepsvereniging buiten Nederland. Deze keer is het professor Atara Sivan. Zij is voorzitter van de in 2015 opgerichte EMDR-vereniging Hongkong (HKEMDR).**

Atara Sivan is gestalt-psychotherapeut, ze is directeur van het Ministerie van Onderwijs, doceert op de *Baptist University* van Hongkong en is daar sinds zes jaar ook decaan op de Faculteit van Sociale Wetenschappen. Ze is internationaal bekend om haar onderzoek op het gebied van geestelijke gezondheidszorg en leergemeenschappen, ze wordt vaak uitgenodigd als *keynote speaker* op internationale conferenties en heeft verschillende internationale, prestigieuze prijzen ontvangen, waaronder de *International Award for Innovative Excellence* voor onderwijstechnologie in 2002. Deze voorzitter van de EMDR-vereniging Hongkong woont al dertig jaar in Hongkong, spreekt verschillende talen vloeiend, waaronder Hebreeuws, Engels, Mandarijn en Kantonees.

Na het afronden van de EMDR-basisstraining, volgde zij nog verdere EMDR-opleidingen. Inmiddels is zij door het *EMDR Institute* in de Verenigde Staten gecertificeerd als EMDR-trainer. Bovendien is Atara zelf enthousiast praktiserend EMDR-therapeute. Ze doet daarnaast onderzoek en verzorgt onderwijs over EMDR in de regio. Met haar missie om EMDR-therapie in de Aziatische landen te promoten heeft ze de afgelopen jaren, samen met andere verenigingen in de regio, de EMDR-vereniging Azië opgericht en is zij lid van de Raad van Bestuur van die vereniging. Onder de bezielende leiding van Atara is de EMDR-vereniging van Hongkong uitgebreid met honderden EMDR-therapeuten die inmiddels in hun dagelijkse praktijk EMDR toepassen.

Hoe verliepen de geschiedenis en de ontwikkeling van de EMDR-vereniging Hongkong?

"Als EMDR-therapeute constateerde ik een groeiende behoefte aan goede traumabehandeling in Hongkong. Samen met Carolyn Neunuebel, ook een gedreven EMDR-therapeute en onderzoekster, heb ik de vereniging verder vormgegeven. In het begin stonden meerdere partijen binnen de geestelijke gezondheidszorg in Hongkong sceptisch tegenover dit initiatief. De effecten van EMDR-therapie in de klinische praktijk hebben deze twijfels inmiddels veranderd in verbazing en interesse bij de therapeuten."

Atara vertelt dat het ook voor haar als ervaren EMDR-therapeut een openbaring is hoe EMDR binnen de Aziatische culturen resulteert in snelle en effectieve verandering bij



# Hongkong

traumagerelateerde klachten.

De doelstellingen van de vereniging zijn onder andere het bevorderen, onderzoeken en trainen van EMDR in Hongkong en omstreken. “Daarnaast verzorgt onze vereniging EMDR-trainingen en opfrustrainingen voor (nieuwe) EMDR-therapeuten. Ik zorg voor goede, internationaal erkende, certificaten.”

**Wat is de omvang van de EMDR-Vereniging Hongkong en wat doet de vereniging voor haar leden?**

Wij mogen als enige EMDR-vereniging opleidingen en trainingen verzorgen voor therapeuten in Hongkong. De vereniging biedt bovendien gedurende het hele jaar workshops aan over verschillende thema's voor diverse doelgroepen. Hierbij wordt, naast de reguliere EMDR-opleiding, gebruik gemaakt van een interactief groepsgebaseerd model dat door de trainers is ontwikkeld op basis van hun onderzoek en het EMDR-onderwijs binnen de Chinese cul-

turele context. De EMDR-vereniging van Hongkong is een groeiende vereniging. Het merendeel van de deelnemers aan de EMDR-trainingen wordt na afloop ook actief lid van de vereniging.”

**Waarin onderscheiden jullie je als EMDR-vereniging Hongkong van andere verenigingen en waar ben je vooral trots op?**

“Onze EMDR-vereniging is toonaangevend binnen de regio, niet alleen vanwege de EMDR-opleiding, maar ook vanwege het onderzoek dat we uitvoeren naar de toepassing van EMDR binnen de Chinese sociaal-culturele context. We zijn bovendien trots op het feit dat er telkens meer mensen uit verschillende landen deelnemen aan onze trainingen.”

**Wat zijn de verdere uitdagingen voor jullie EMDR-vereniging?**

“Inmiddels is de HKEMDR ook een

toonaangevend onderzoeksinstituut op het terrein van het gebruik van EMDR onder de Chinese bevolking. Uit onderzoek blijkt dat er behoefte is aan de toepassing van EMDR op een zodanige wijze dat het geschikt is als therapie binnen de culturele context. Dat is een van onze prioriteiten.”

**Wat vindt uzelf verder nog bijzonder aan EMDR en uw vereniging?**

“EMDR-therapeuten die onze opleidingen hebben gevolgd zeggen zeer tevreden te zijn. Ze zijn verbaasd over de mogelijkheden van EMDR bij de uiteenlopende traumagerelateerde problematiek en over hoe je als therapeut je patiënten daarmee kunt helpen. Ook is het verbazingwekkend om te zien hoe effectief EMDR kan zijn bij de behandeling van seksueel gerelateerde vroegkinderlijke trauma's en kindermishandeling. Patiënten die al jarenlang in behandeling zijn, vertonen al na enkele EMDR-sessies herstel.” ■